



《 第 1 2 回 》

2022 年



女性のための山登り講座



初心者編

『講座概要』

- 実施：2022年3月
- 資料代：3,000円(各講座受講のための交通費等は含みません)
- 定員：15名

※コロナ対策を実施して行ないます。
緊急事態宣言が出た場合中止します。

『講座内容』

- 机上講座
 - 3月3日(木) オリエンテーション、服装、装備、マナー等
 - 3月10日(木) 食料、地図の読み方、磁石の使い方
 - 3月24日(木) 応急手当、気象、ストレッチ、ミーティング
- 場所: 灘区文化センター(会議室) 19:00~21:00
(旧、六甲道勤労市民センター)




女性委員会交流山行

- 実技講座
 - 3月19日(土) 六甲山系 歩き方、地図、マナー [雨等の予備日:3月20日(日)]
 - 3月26日(土) 修了山行 [雨等の予備日:3月27日(日)]
- ※集合場所・時間等は開講後別途お知らせします

『申込み方法』

- メールアドレス josei@hyougorousan.sakura.ne.jp
住所、氏名、生年月日(実技講座時の保険加入のため)、電話・FAX番号を明記下さい
※1週間たっても返信のない場合は、お手数ですが再度ご連絡お願いします
- 締め切り 2022年2月17日(木)
- 問い合わせ先 岡本裕子(携帯) 090-6055-9792 ご質問等、お気軽にご相談下さい
※ホームページでもご覧になれます <http://www.hyougorousan.sakura.ne.jp/>

主催  兵庫県勤労者山岳連盟 女性委員会

机上講座アクセス

灘区文化センター Tel 078-841-1711

(旧、六甲道勤労市民センター)

アクセス JR六甲道駅南接

阪急六甲駅徒歩8分

阪神新在家駅徒歩6分

